Université Perpignan Via Domitia

SUAPS - MAISON DES SPORTS (MDS)
Campus du Moulin-à-Vent

// SUAPS

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

// METTEZ DU *MOUVEMENT DANS VOS ÉTUDES*

CONTACTEZ-NOUS !
04 68 66 20 14

SUIVEZ-NOUS !

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

MAISON DES SPORTS (MDS)
52, avenue Paul-Alduy 66860 PERPIGNAN
04 68 66 20 14 // sec-suaps@univ-perp.fr

// RÉSERVATION DES COURS

// SITE WEB

// RÉSEAUX SOCIAUX

Le Service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS) prend en charge, coordonne et développe, en liaison avec les composantes et services de l'université, l'ensemble des activités physiques et sportives de l'établissement.

À ce titre :

il organise et assure la pratique des activités physiques et sportives de tous niveaux au profit des étudiants et personnels de l'université,

il favorise et développe les échanges internationaux dans le domaine sportif, avec l'aide des composantes concernées en collaboration avec l'association sportive, et

il assure l'encadrement d'activités physiques, sportives et de loisirs proposées aux étudiants ainsi qu'aux personnels sous forme d'enseignements, ou de stages.

Il propose une multitude d'activités sportives traditionnelles et nouvelles, en salle ou plein air, encadrées ou en pratique libre.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

Yvan VERDIE // Marie-Cristal PIC // Philippe RENAUX

ÉQUIPE ADMINISTRATIVE :

Yvan VERDIE - Directeur // Magalie CASTILLA - Secrétariat

ÉNERGIE DÉTENTE & PLAISIR
AVEC LE SUAPS

// INFORMATIONS PRATIQUES

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT :
9h30 – 12h00 // 14h00 – 17h30

RÉSERVATION OBLIGATOIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES
http://suaps.univ-perp.fr

CALENDRIER SUAPS
Semestre 1 : 8 septembre // 19 décembre 2025
Semestre 2 : 5 janvier // 17 avril 2026

VACANCES UNIVERSITAIRES
Toussaint : 27 octobre // 02 novembre 2025
Noël : 22 décembre 2025 // 04 janvier 2026
Hiver : 02 mars // 08 mars 2026
Printemps : 20 avril // 3 mai 2026

// ACTIVITÉS SPORTIVES

Uniquement sur réservation : suaps.univ-perp.fr

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Spéléologie // Ski // *Canyoning* // Randonnée

ACTIVITÉS D'ENTRETIEN

Cuisses abdos fessiers // *Swiss ball training* // Zumba // *Step* // *Total body conditioning* // *Body* barre // *Cross training* // Cardio *running* // *Body* combat

ACTIVITÉS DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Musculation

ACTIVITÉS D'EXPRESSION

Bachata // Salsa

ACTIVITÉS DE RELAXATION

Pilates // Yoga

ACTIVITÉ AQUATIQUE

Natation

ACTIVITÉ BALISTIQUE

Golf

SPORTS COLLECTIFS

Football // Rugby // Basket-ball // Volley-ball

SPORTS DE RAQUETTE

Tennis // Padel // Badminton // Tennis de table

SPORTS DE COMBAT

Boxe anglaise // Judo

// PASS FORME MUSCULATION

ACCÈS LIBRE

À la salle de musculation :
Lundi // mardi // mercredi // jeudi // vendredi // 10h00 - 12h00 // 14h00 - 19h30
Responsable : Yvan VERDIE

RÉGLEMENTATION SALLE DE MUSCULATION

// L'accès à la salle de musculation est conditionné à l'acquittement du « Pass Forme » pour l'année universitaire 2025/206
// La carte d'étudiant créditée des droits d'accès à la salle doit être munie d'un sticker apposé au secrétariat du SUAPS
// Tenue sportive et serviette obligatoires
// L'écoute de la musique est exclusivement possible par le port d'oreillettes audio

CONDITIONS D'OBTENTION DU PASS FORME

// Carte d'étudiant de l'UPVD
// Photo d'identité
// Acquittement de 50 euros par chèque
// Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation et du *cardio-training* de moins de 3 ans

// ASSOCIATION SPORTIVE UPVD

Les étudiants désirant réaliser une **pratique sportive de compétition** dans les sections ci-dessous peuvent adhérer à l'AS UPVD.

SPORTS COLLECTIFS // SPORTS INDIVIDUELS

Les documents d'affiliation sont à retirer au secrétariat du SUAPS accompagnés de votre cotisation de 30 euros et d'une photo d'identité.

univ-perp.fr/vie-de-campus/vie-associative-engagement-et-citoyennete/association-sportive-upvd

Université Perpignan Via Domitia

SUAPS - MAISON DES SPORTS (MDS)
Campus du Moulin-à-Vent

// TOURNOIS DE FOOT

ÉQUIPES MIXTES DE 5 JOUEURS !

DU
// 16 OCT.
AU
// 5 DÉC.

TEMPLE FIVE CENTER
161 RUE DE MUNICH
ZONE ST-CHARLES PERPIGNAN

// ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

SPÉLÉOLOGIE

// 20 septembre 2025
// 28 mars 2026

SKI (STATION LES ANGLES)

// 17 janvier 2026
// 24 janvier 2026
// 31 janvier 2026

CANYONING

// 4 octobre 2025
// 16 mai 2026
// 23 mai 2026

RANDONNÉE

// 27 septembre 2025 - Gorges de la Carança
// 11 octobre 2025 - Tour de la Madeloc
// 03 avril 2026 - Réserve naturelle

// ACTIVITÉS D'ENTRETIEN

ZUMBA
// Lundi 18h15 - 19h15
Maison des sports - Salle de danse
Avec Jennifer LAMON

CUISSES ABDOS FESSIERS (CAF)
// Lundi 17h30 - 18h15
Maison des sports - Salle de danse
Avec Jennifer LAMON

CROSS TRAINING
// Mercredi 17h30 - 19h00
// Jeudi 19h00 - 20h30
Maison des sports - Salle de danse
Avec Marie-Cristal PIC (mercredi) et Khien PORMA (jeudi)

SWISS BALL TRAINING
// Mardi 17h30 - 18h15
Maison des sports - Salle de danse
Avec Perrine DELPECH

BODY COMBAT
// Jeudi 17h30 - 19h00
Maison des sports - Salle de danse
Avec Khien PORMA

TOTAL BODY CONDITIONNING
// Vendredi 17h30 - 18h30
Maison des sports - Salle de danse
Avec Camille RIVIERE

STEP

// Mardi 18h15 - 19h00
Maison des sports - Salle de danse
Avec Perrine DELPECH

BODY PUMP

// Vendredi 18h30 - 19h30
Maison des sports - Salle de danse
Avec Camille RIVIERE

CARDIO RUNNING

// Mardi 18h00 - 19h30
Parc des sports - Rdv à l'entrée
Avec Nathalie PICAULT

// ACTIVITÉS D'EXPRESSION

BACHATA

// Lundi 19h15 - 20h30
Maison des sports - Salle de danse
Avec Jennifer LAMON

DANSE LATINE

// Mardi 19h00 - 20h30
Maison des sports - Salle de danse
Avec Tolga LEBLEBICI

SALSA

// Mercredi 19h00 - 20h30
Maison des sports - Salle de danse
Avec Tolga LEBLEBICI

// ACTIVITÉS DE RELAXATION

PILATES

// Lundi 12h15 - 13h45
// Jeudi 12h15 - 13h45
// Vendredi 19h30 - 20h30
Maison des sports - Salle de danse
Avec Marie-Cristal PIC & Camille RIVIERE

YOGA

// Mardi 12h15 - 13h45
// Vendredi 12h15 - 13h45
Maison des sports - Salle de danse
Avec Sophie ST HILAIRE

// ACTIVITÉ AQUATIQUE

NATATION

// Lundi 10h00 – 12h00
// Mardi 10h00 – 12h00
// Jeudi 10h00 – 12h00
// Vendredi 10h00 - 12h00
Espace aquatique Moulin-à-Vent
Avec Marie-Cristal PIC et Philippe RENAUX

// ACTIVITÉ BALISTIQUE

GOLF

// Mercredi 10h00 – 15h00
Golf de Saint Cyprien
Avec Yvan VERDIE

// SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL

// Lundi 20h00 - 22h00
Parc des Sports - Terrain n°4
Avec Olivier ASTRUIT

RUGBY

// Mardi 18h00 - 20h00
Stade Roger RAMIS
Avec Yvan VERDIE

VOLLEY-BALL

// Mardi 18h00 - 20h00
// Mercredi 19h00 - 21h30 (AS UPVD)
Gymnase - Parc des Sports
Avec Marie-Cristal PIC

TOURNOIS SPORTIFS

// Lundi 20h00 - 22h00
Gymnase - Parc des Sports
Avec Philippe RENAUX

BASKET

// Mardi 20h00 - 21h30
Hall - Parc des Sports
Avec Jean-Philippe SALCEDO

// SPORTS DE RAQUETTE

BADMINTON / TENNIS DE TABLE

// Lundi 18h00 – 20h00
// Jeudi 18h00 – 20h00
Gymnase - Parc des Sports
Avec Philippe RENAUX

TENNIS

// Mardi 14h00 - 16h00
Club de Tennis Moulin-à-Vent
Avec Marie Cristal PIC

PADEL

// Mardi, jeudi & vendredi 12h00 - 14h00
Club de Tennis Moulin-à-Vent
Avec Philippe RENAUX

// SPORTS DE COMBAT

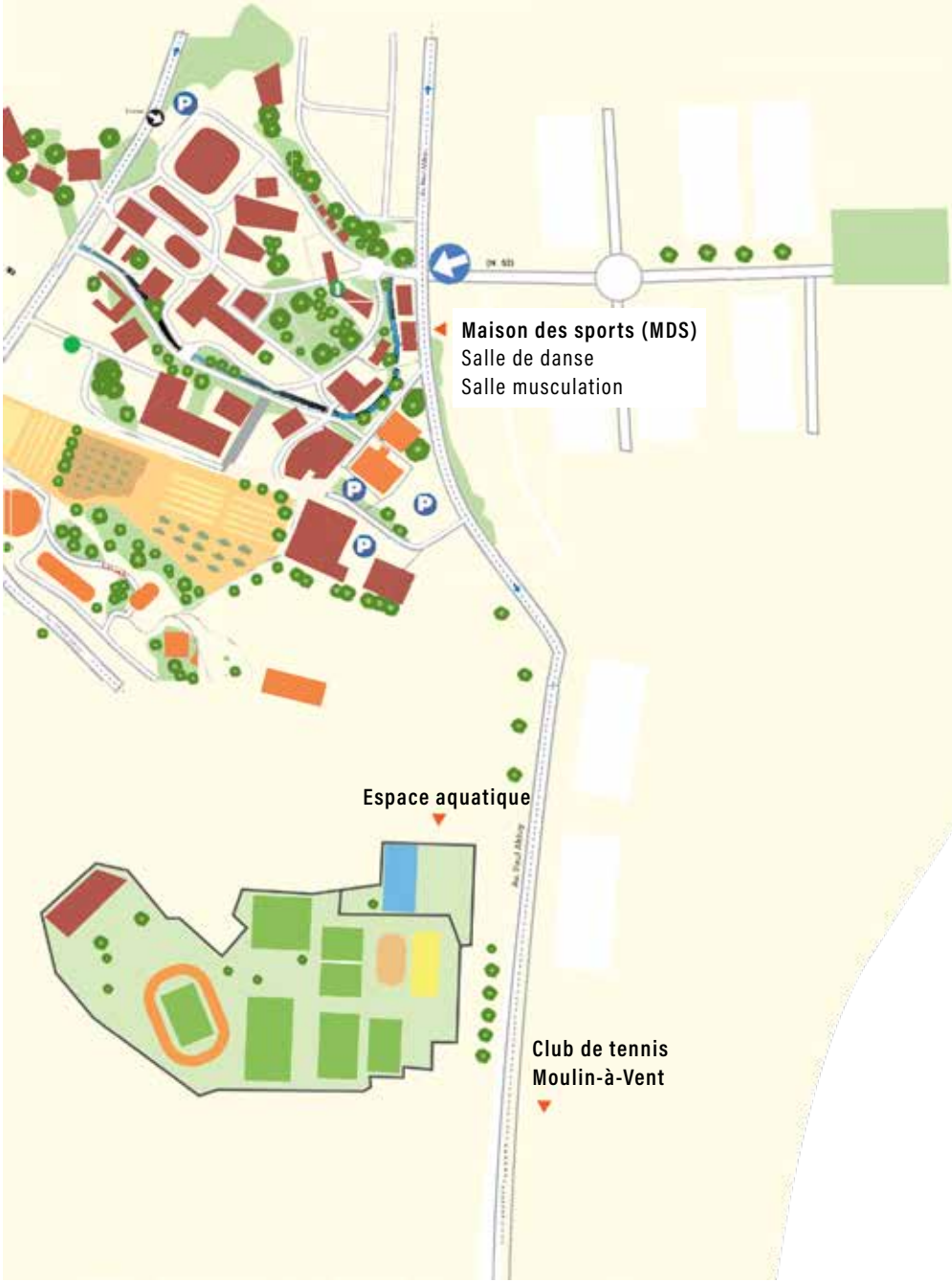
BOXE

// Lundi 20h00 - 21h30
Parc des sports - Salle de danse
Avec Wilfrid LARAN

JUDO

// Lundi, mercredi & vendredi 18h30 - 21h00
Judo Club Catalan

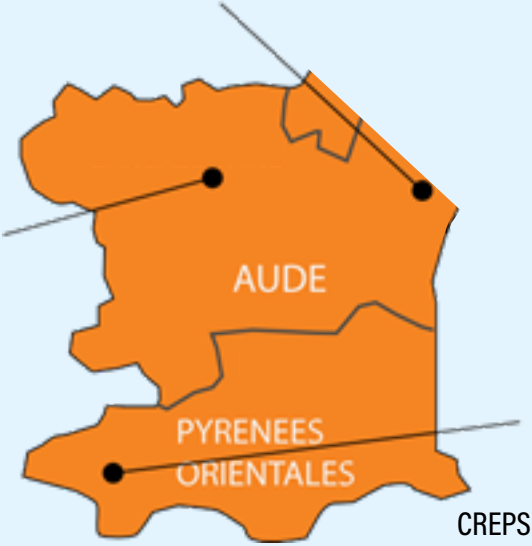
// PLAN DES INSTALLATIONS SPORTIVES



// ANTENNES UPVD

NARBONNE

Futsal, Fitness, Escalade, Volley, Basket, Badminton



CARCASSONNE

Futsal, Tennis, Padel, *Cross-fit*, Hand-ball, Basket

FONT-ROMEU

CREPS // Volley-ball, Badminton, Hand-ball, Natation, Escalade

Termanal des Loisirs // Futsal, Tennis, Squash

Activités physique de pleine nature // Ski, VTT, randonnée

CALENDRIER ÉVÉNEMENT 2025-2026

SEPTEMBRE 2025
20/09 : Spéléologie
27/09 : Randonnée - Gorges de la Carança

OCTOBRE 2025
04/10 : Canyoning
11/10 : Randonnée - Tour de la Madeloc
16/10 : Tournoi Foot - Narbonne
17/10 : Tournoi Foot - Faculté STAPS
23/10 : Tournoi Foot - Carcassonne

NOVEMBRE 2025
07/11 : Tournoi Foot - Faculté SEE
14/11 : Tournoi FB- Institut IAE
20/11 : Tournoi Foot - Faculté DSE
28/11 : Tournoi Foot - Institut IUT

DÉCEMBRE 2025
05/12 : Tournoi Foot – Faculté LSH

JANVIER 2026
17/01 : Ski - station Les Angles
24/01 : Ski - station Les Angles
31/01 : Ski - station Les Angles

FÉVRIER 2026
20/02 : Finales tournoi Foot UPVD

MARS 2026
20/03 : Spéléologie

AVRIL 2026
11/04 : Randonnée - Réserve naturelle

MAI 2026
16/05 : Canyoning
23/05 : Canyoning

CRÉATION/RÉALISATION : Direction de la communication IMPRESSION : Atelier de reprographie CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES : Unsplash