

Ecole doctorale 305 « Energie Environnement »

**AVIS DE PRESENTATION DE TRAVAUX
EN VUE DE L'OBTENTION DU DOCTORAT**

Madame Morgane MOLINA soutiendra sa thèse le **13 octobre 2026 à 9h15 à BAT U 52 Av. Paul Alduy, 66100 Perpignan, salle AMPHI 5**, un doctorat de l'Université de Perpignan Via Domitia, spécialité **Biologie Sport Santé**.

TITRE DE LA THESE : Modélisation innovante du suivi de l'activité physique adaptée dans le parcours de soins de suite des malades chroniques: de la mise en place du « bien vieillir » aux recommandations

RESUME : Les maladies chroniques sont en pleine expansion et sont devenues un enjeu majeur de santé publique d'une part à cause des coûts générés et d'autre part à cause de la saturation des établissements de soins de suite et de réadaptation (SSR). L'hospitalisation à temps partiel (HTP) est de plus en plus proposée par les SSR. Ce qui signifie que le patient doit être autonome en dehors des créneaux de SSR. Or, les équipes et les prescripteurs d'APA ont beaucoup de difficulté à saisir l'activité réellement pratiquée par les patients surtout lorsque l'activité se déroule hors des murs de la structure de soins. Il est aussi bien admis qu'il est difficile de réussir à maintenir la motivation et les acquis des patients pour développer un changement de comportement pérenne face à l'activité physique après un séjour en SSR que l'hospitalisation soit complète ou partielle. Pourtant cette activité physique adaptée (APA) est importante puisqu'elle permet de diminuer les comorbidités, d'augmenter la qualité de vie et l'autonomie des patients porteurs de maladies chroniques. Monitorer l'APA par des outils connectés dans et hors SSR est une nécessité qui doit permettre d'affiner la prise en charge du patient et pérenniser son changement de comportement.

Directeur de thèse :

Fabienne DURAND, ESPACE DEV - Université de Perpignan Via Domitia

Laboratoire où la thèse a été préparée : ESPACE DEV

Le jury sera composé de :

Mme Fabre Claudine , Professeur des universités, Université de Lille (**Rapporteur**)

Mme Nancy VIBAREL-REBOT, Maîtresse de conférences, Université d'Orléans (**Rapporteur**)

Mme Fabienne DURAND, Professeur, Université de Perpignan Via Domitia (**Directeur de thèse**)

M. Florent BESNIER, Maître de conférences, Université Paris Cité (**Examineur**)

M. Benoît Dugué, Professeur des universités, Université de Poitiers (**Examineur**)

M. Henri MERIC, Maître de conférences, UPVD Perpignan (**CoDirecteur de these**)